



SAMEDI 07 FEVRIER à Garancières

Venez essayer le nouveau cours

Gym Douce pour Femmes Enceintes

Cette animation est proposé pour **seulement 5€** le cours d'1 heure :

14h00 : Gym douce pour les femmes au 1^{er} trimestre de leur grossesse

15h00 : Gym douce pour les femmes au 2nd trimestre de leur grossesse

16h00 : Gym douce pour les femmes au 3^{ème} trimestre de leur grossesse

Il est important de venir avec un justificatif d'un avis favorable à la pratique de la gym douce de votre médecin ou gynécologue.

Cette animation vous est proposée par
Anne-Lize DUVAL au Centre **VIRGYM**

6 allée étang du Moulinet à Garancières

Pour davantage de renseignement :

06 68 27 16 37 ou **06 30 30 01 95**



SAMEDI 07 FEVRIER à Garancières

Venez essayer le nouveau cours

Gym Douce pour Femmes Enceintes

Cette animation est proposé pour **seulement 5€** le cours d'1 heure :

14h00 : Gym douce pour les femmes au 1^{er} trimestre de leur grossesse

15h00 : Gym douce pour les femmes au 2nd trimestre de leur grossesse

16h00 : Gym douce pour les femmes au 3^{ème} trimestre de leur grossesse

Il est important de venir avec un justificatif d'un avis favorable à la pratique de la gym douce de votre médecin ou gynécologue.

Cette animation vous est proposée par
Anne-Lize DUVAL au Centre **VIRGYM**

6 allée étang du Moulinet à Garancières

Pour davantage de renseignement :

06 68 27 16 37 ou **06 30 30 01 95**

